

Initiation au MOUSSAR

Dix leçons

Nous nous rencontrons pour un cycle d'initiation au Moussar, qui est la discipline spirituelle du judaïsme, réélabore dans le contexte et la pédagogie du Mouvement du Moussar de Rabbi Israël Salanter. Il s'agit d'un cycle de dix rencontres, qui articulent la dimension historique, culturelle, et surtout pratique. Chaque rencontre inclut un questionnement personnel, condition sine qua non d'un partage et d'une compréhension authentiques.

- 1. Première rencontre : Situation du Moussar**
Expérience (1) : le questionnement quotidien
- 2. Le processus psycho-spirituel du Moussar**
Expérience (2) : Qu'est-ce que notre esprit ?
- 3. Lire un texte de Moussar**
Expérience (3) : S'approprier un héritage
- 4. L'éveil émotionnel**
Expérience (4) : *Hitpa'alout*
- 5. La visualisation**
Expérience (5) : *Hitbonénut*
- 6. L'évaluation éthique**
Expérience (6) : *Heshbon olam*
- 7. L'examen de soi en dialogue**
Expérience (7) : *Vidouy*
- 8. L'exigence du jugement**
Expérience (8) : *Hohma't olam*
- 9. La compassion**
Expérience (9) : *Messilat haMusar*
- 10. La question du lien collectif et de la singularité personnelle**
Expérience (10) : *Avodat hachem ishit*